

## Ismerjük-e egymást? – kérdőív

*Mennyire ismerjük a házastársunkat? Az alábbi kérdéssort a házaspár mindkét tagja külön-külön válaszolja meg írásban! A kérdések kétszer szerepelnek, egyszer saját magunkra, egyszer pedig házastársunkra vonatkozóan.*

*Adjunk konkrét, részletes választ, de ne töltsünk túl sok időt a gondolkodással! Az első reakciók a legjellemzőbbek.*

*Csak akkor kezdjük el megbeszélni a válaszokat, amikor mindketten megválaszoltuk az összes kérdést!*

1. Milyen félelmei vannak a feleségnek a jövővel kapcsolatban? .....
2. Milyen félelmei vannak a férjnek a jövővel kapcsolatban? .....
3. Mi a feleség életének legnagyobb csalódása, és mit bán a leginkább? .....
4. Mi a férj életének legnagyobb csalódása, és mit bán a leginkább? .....
5. Hogyan fejezi ki a feleség a haragját a férje iránt? .....
6. Hogyan fejezi ki a férj a haragját a felesége iránt? .....
7. Milyen módszereket alkalmaz a feleség, hogy saját akaratát keresztülvigye? .....
8. Milyen módszereket alkalmaz a férj, hogy saját akaratát keresztülvigye? .....
9. A feleség saját véleménye szerint miben a legügyesebb? .....
10. A férj saját véleménye szerint miben a legügyesebb? .....
11. Milyennek látja magát a feleség? .....
12. Milyennek látja magát a férj? .....
13. Mi a legnyilvánvalóbb jellemvonás, melyet a feleség a szüleitől örökölt? .....
14. Mi a legnyilvánvalóbb jellemvonás, melyet a férj a szüleitől örökölt? .....
15. Mit szeretne leginkább megváltoztatni a feleség a férje viselkedésében? .....
16. Mit szeretne leginkább megváltoztatni a férj a felesége viselkedésében? .....
17. A feleség szerint hogyan kellene a férjének kifejeznie a szeretetét? .....
18. A férj szerint hogyan kellene a feleségének kifejeznie a szeretetét? .....
19. Milyen esemény vagy személy bosszantja leginkább a feleséget? .....

20. Milyen esemény vagy személy bosszantja leginkább a férjet? .....
21. Ki volt a feleségre a legnagyobb hatással, mielőtt férjhez ment volna? .....
22. Ki volt a férjre a legnagyobb hatással, mielőtt megnősült volna? .....
23. Mit tisztel a feleség leginkább a férjében? .....
24. Mit tisztel a férj leginkább a feleségében? .....
25. Mi a feleség legnagyobb lelki harca? .....
26. Mi a férj legnagyobb lelki harca? .....
27. Hogyan jellemezné a feleség kettejük szexuális kapcsolatát? .....
28. Hogyan jellemezné a férj kettejük szexuális kapcsolatát? .....
29. Milyen közös tevékenységekben vesz részt legszívesebben a feleség a férjével együtt? .....
30. Milyen közös tevékenységekben vesz részt legszívesebben a férj a feleségével együtt? .....
31. Min szeretne a feleség változtatni saját viselkedésében? .....
32. Min szeretne a férj változtatni saját viselkedésében? .....
33. Mit értékelnek a barátaink legtöbbször a házasságunkban? .....

## Értékelés

Amikor minden kérdést megválaszoltunk írásban, akkor egyenként hasonlítsuk össze a válaszokat.  
A következőképpen pontozzuk:

- 3 pont : ha a válaszok majdnem teljesen egyformák
- 2 pont: ha a válaszok megközelítőleg egyformák
- 1 pont: ha a válaszok alig hasonlítanak
- 0 pont: ha a válaszok teljesen különböznek

A maximális pontszám 99. Az a házaspár, amelyik 85 pont feletti eredményt ért el vagy csalt, vagy egészen kiválóan kommunikál. A 70-85 pont közötti pontszám azt mutatja, hogy a házastársak igen jól kommunikálnak. A 60-69 pont közötti érték azt jelzi, hogy a házaspár az átlagosnál jobban ismerik egymást, míg a 45 pont alatti érték arra utal, hogy még sokat kell fejlődniük egymás megismerésében.